



## Barbatimão

**Nome científico:** *Stryphnodendron polyphyllum*

Mart.

**Risco:** barbatimão é contraindicada para mulheres grávidas pois pode diminuir o peso dos ovários e da mãe, podendo levar a atrofia do bebê e a sua morte.

## Orientações

- ✓ Não use remédios ou chás de plantas sem orientação de um profissional da saúde.
- ✓ Não coma folhas e raízes desconhecidas, nem tudo que é natural necessariamente faz bem.
- ✓ Muitas mulheres fazem uso de terapias complementares para relaxar e ajudar a melhorar certos desconfortos da gestação, mas para a segurança da mãe e do bebê procure profissionais qualificados.

## REALIZAÇÃO/APOIO



**PET**  
Ciências Biológicas  
UNIFESP Diadema



## CONTATOS

**CEE - Centro de Estudos Etnobotânicos e Etnofarmacológicos**

**Sites:** [www.68eliana.wixsite.com/etnofarmacologia](http://www.68eliana.wixsite.com/etnofarmacologia)

[www.cee.unifesp.br](http://www.cee.unifesp.br)

**Facebook:** PET Biologia—Unifesp

**Plantas Consciência**

**Facebook:** Plantas Consciência

PLANTAS RESTRITAS NA GRAVIDEZ E LACTAÇÃO



As plantas são muito presentes em nosso dia a dia. Seja na culinária, ornamentação de ambientes e até mesmo na medicina. No entanto, as plantas podem apresentar riscos para a saúde do ser humano.

As plantas restritas na gravidez e lactação são aquelas que possuem substâncias que podem apresentar riscos para a saúde da mãe e do bebê. Os efeitos podem ir de cólicas leves, desconfortos súbitos, tontura e enjoo à malformações do feto, anomalias e até mesmo a ocorrência de um aborto.

**Toda atenção é pouca na gravidez, afinal, a mulher se encontra em um período de mudanças e merece todo cuidado, respeito e carinho.**

### Arruda

**Nome científico:** *Ruta graveolens* L.



**Risco:** possui substâncias tóxicas que levam a contração do útero, podendo levar a um aborto. Além de causar queimaduras e lesões na pele em caso de exposição ao sol.



### Losna

**Nome científico:** *Artemisia absinthium* L.

**Risco:** possuem atividade abortiva pois leva a contração do útero, além de tornar o leite materno amargo, podendo levar a rejeição do leite pelo bebê. Pode ocorrer diminuição da fertilidade.

### Buchinha

**Nome científico:** *Luffa operculata* Cogn.



**Risco:** a buchinha tem propriedades abortivas que podem levar a má formação do feto, contrações uterinas e necrose da placenta. Podem ocorrer efeitos na gestante como náuseas, vômitos e hemorragias



### Sena

**Nome científico:** *Cassia senna* L..

**Risco:** além da atividade abortiva, pode causar cólica, fortes diarreias, desidratação e alterações cardíacas.

### Boldo

**Nome científico:** *Peumus boldus* Molina



**Risco:** tanto as folhas secas quanto as folhas *in natura* possuem substâncias que são abortivas e podem causar má formação do feto. Além disso, pode ser confundido com o falso boldo, o qual não permite que o bebê se instale no útero da mãe.



### Poejo

**Nome científico:** *Mentha pulegium* L.

**Risco:** o poejo deve ser evitado principalmente nas primeiras semanas da gravidez. O chá pode causar contrações uterinas, sobretudo em altas doses, e levar ao aborto do bebê