

EXPERIMENTANDO A CIÊNCIA 2010

UNIFESP

Sabonete com Ervas e Sache de Sagu Perfumado



Elaborado por: Sâmia El Hajj

Realização:



GRUPO PET BIO UNIFESP

Ministério da Educação



Grupo Plantas Consciência

Seja qual for o uso, as plantas apresentam riscos e benefícios para a saúde do ser humano. Desta forma, o projeto Plantas Consciência é uma iniciativa do Centro de Estudos Etnobotânicos e Etnofarmacológicos da UNIFESP, desde 2008, e tem como objetivo orientar a população de Diadema, agentes comunitários e profissionais de saúde sobre os riscos à saúde e os cuidados necessários no uso das plantas e o seu melhor aproveitamento na culinária, medicina e ornamentação. A partir das informações obtidas pela literatura científica, temos elaborado folders, banners e aulas com informações sobre plantas medicinais, tóxicas de uso ornamental, condimentares e aromáticas. Essas informações são apresentadas em uma linguagem acessível e objetiva, o que favorece o diálogo e a troca de conhecimentos entre a Universidade e a comunidade. Participamos do Projeto Experimentando a Ciência da UNIFESP, campus Diadema.

Equipe:

- **Prof. MSc. Julino Soares Neto:** Coordenador do projeto; Biólogo
- **Profa. Dra. Eliana Rodrigues:** Supervisão do projeto; Bióloga
- **Sâmia El Hajj:** Graduando em Farmácia e Bioquímica- UNIFESP
- **Daniel Garcia:** Engenheiro Agrônomo; Mestrando - UNESP
- **Raquel de Luna Antonio:** Naturóloga; Mestranda - UNIFESP
- **Thiago Braz:** Graduando em Farmácia - USP
- **Beatriz Lopes:** Graduando em Farmácia e Bioquímica- UNIFESP
- **Bruna Leão:** Graduando em Ciências Ambientais- UNIFESP
- **Juliana Castilho:** Graduando em Ciências Biológicas- UNIFESP
- **Mariana Basso:** Graduando em Farmácia e Bioquímica- UNIFESP
- **Mônica Santos:** Graduando em Farmácia e Bioquímica- UNIFESP

Página: <http://www.cee.unifesp.br/extensao.htm>

Contato: plantasconsciencia@gmail.com

1. Instruções Gerais

- ❖ Procure sempre um local limpo e com pouco trânsito de pessoas para fazer seus sabonetes e saches.

- ❖ Lave sempre as mãos antes e após os trabalhos.

- ❖ Não utilize instrumentos de alumínio ou teflon (colheres, panelas etc) para fazer seus sabonetes e/ou saches.

- ❖ Todos os instrumentos utilizados devem estar limpos e secos.

- ❖ Todos os instrumentos utilizados devem ser empregados apenas para fins cosméticos, assim, evitam-se contaminações dos seus produtos e da sua alimentação.

2. Receitas

2.1. Sabonete de Ervas

Materiais:

- 1 Kg de glicerina de boa qualidade
- 10 mL de corante alimentício à base de água verde
- 30 mL de essência da erva doce
- 1 punhado de sementes de erva doce
- 1 punhado de camomila desidratada
- 1 colher de álcool de cereais
- 1 forma de silicone ou PVC
- 1 panela ágata ou recipiente de vidro

Modo de fazer:

Coloque, em uma panela ágata, a glicerina picada e leve ao fogo em banho-maria. Aguarde toda a glicerina derreter. Muito cuidado para não deixar ferver a glicerina e não agite muito, para evitar a formação de espumas. Após o completo derretimento, desligue o fogo, aguarde esfriar um pouco e adicione o corante, a essência e mexa. Caso haja formação de espuma, borrife álcool de cereais.

Prepare as formas dos sabonetes, salpicando um pouco de sementes de erva doce e um pouco de camomila desidratada. Despeje a glicerina na forma e aguarde cerca de duas horas para desenformar. Caso haja formação de espuma, borrife novamente o álcool de cereais.

Após desenformar, aguarde cerca de duas horas para embalar os sabonetes. Embale sempre em filme plástico, antes de colocar na embalagem de sua preferência.

FONTE: <http://docearoma.arteblog.com.br/3/> (Adaptado)

Rendimento: 20 sabonetes de 50 g.

Custo da Receita: R\$ 11,90.

Custo de embalagem: R\$ 0,70 cada.

Custo de cada sabonete (100 g) com a embalagem: R\$ 1,30.

Valor de Revenda: R\$ 3,00 a unidade.

Lucro: R\$ 34,10 por receita.

2.2. Sabonete Líquido Perolado de Erva Doce

Materiais:

- 1 L de base para sabonete líquido perolado
- 4 L mL de água destilada
- 100 mL de extrato glicólico
- 30 mL de essência de erva doce
- Frasco com válvula para saboneteira
- Colher de plástico ou bastão de vidro
- Recipiente de vidro

Modo de fazer:

Coloque em um recipiente a água destilada e mexendo, acrescente a base para xampu, a base perolada, o extrato glicólico, a essência e o corante. Envase e frasco adequado com válvula.

*** Se desejar adicione 5 mL de anfótero (agente umectante – aumenta a quantidade de espuma)

FONTE: <http://www.momentodaarte.com.br/cursos/sabonetes/1/?aula=Sabonete-Liquido-Perolado&r=34> (Adaptado)

Rendimento: 20 sabonetes de 250 mL.

Custo da Receita: R\$ 42,35.

Custo de embalagem: R\$ 1,94 (250 mL).

Custo de cada frasco de sabonete com a embalagem: R\$ 4,06.

Valor de Revenda: R\$ 6,00 a unidade.

Lucro: R\$ 38,80 por receita.

2.3. *Sache de Sagu Perfumado*

Materiais:

- 500 g de Sagu
- 600 mL de base para perfume (pode ser substituído por 400 mL de álcool de cereais, 15 mL de fixador, 80 mL de água destilada e 30 mL de dipropileno glicol)
- 70 mL de essência de sua preferência
- Corante alimentício à base de água
- 1 forma de vidro (travessa)
- 1 recipiente de vidro com tampa
- Lenços de organza do tamanho desejado
- Fita de cetim

Modo de Fazer:

Na forma de vidro coloque o sagu, leve ao forno pré-aquecido e deixe por aproximadamente 10 minutos (pode-se fazer o mesmo processo no microondas de 1 em 1 minuto até que fique bem quente).

Enquanto o sagu está no forno, no recipiente de vidro com tampa, acrescente a base para perfume, a essência, o corante e reserve. Assim que o sagu estiver bem quente retire do forno e coloque imediatamente na mistura.

Tampe o recipiente e deixe o sagu submerso neste líquido durante 48 horas, no escuro, até que absorva bem a mistura. Escorra, com a ajuda de uma peneira. Coloque duas colheres das de sopa de sagu no centro do tecido e amarre com uma fita de cetim.

FONTE: <http://pt.petitchef.com/receitas/sache-de-sagu-fid-425296> (Adaptado)

Rendimento: 50 saches.

Custo da Receita: R\$ 8,12.

Custo de embalagem: R\$ 0,55.

Custo de cada sache com a embalagem: R\$ 0,71.

Valor de Revenda: R\$ 1,50 a unidade.

Lucro: R\$ 39,50 por receita.

3. Dicas

- ✓ Sempre deixe a glicerina (base branca ou transparente) em temperatura ambiente. Jamais use a geladeira ou ventilador, pois a base irá transpirar depois de algum tempo.
- ✓ Embale os sabonetes primeiramente em papel filme, depois poderá ser utilizada qualquer outra embalagem para decoração ou armazenamento.
- ✓ Sempre utilizar etiquetas de identificação como: SABONETE ARTESANAL OU SABONETE GLICERINADO, e para kits de sabonetes pode ser utilizado FEITO À MÃO.
- ✓ Combine os corantes com as essências. Por exemplo, a essência de morango com corante vermelho, essência de hortelã com corante verde e essência de camomila, maracujá, erva-doce com corante amarelo.
- ✓ Para sabonetes que serão usados na cozinha, utilize a essência de cravo ou erva-doce que combinam mais com o ambiente. Para tirar cheiros das mãos, faça sabonetes com essência de café.
- ✓ Sempre que for despejar a base de glicerina nas fôrmas, segure a película que se formou no derretimento com o bastão de vidro ou com a espátula. Assim, ela não cairá na fôrma e o sabonete ficará bem liso.
- ✓ Para evitar marcas de impressões digitais nos sabonetes, embale-os depois de duas horas de desenformado.
- ✓ Para fazer sabonetes, você pode utilizar qualquer tipo de forma plástica, vinil ou de silicone, desde que tenha maleabilidade suficiente para desenformar.
- ✓ A panela não pode ser de alumínio ou teflon, pois o sabonete ficará com resíduos

destes materiais que são agressivos à pele e isso comprometerá o resultado final e a qualidade do sabonete.

- ✓ A espátula também deve ser de plástico pelos mesmos motivos.
- ✓ O álcool de cereais é muito importante para baixar a espuma da glicerina.
- ✓ O corante só pode ser à base de água. Nunca usar a base de álcool para perfumes (mancha a pele) ou solúvel em óleo para parafina.
- ✓ Todas as formas utilizadas devem estar limpas, sem qualquer resíduo. A mínima poeira pode marcar o sabonete depois de pronto.
- ✓ Depois que esfria a glicerina perde a propriedade ideal de ser moldada. Por isso, derreta pequenas quantidades de cada vez.
- ✓ Depois que o sabonete estiver pronto, passe uma camada de glicerina líquida com a mão. Ela reforça o brilho e a durabilidade do produto.
- ✓ Lembre-se que uma bela embalagem ajuda e muito a vender o produto, mas também não esqueça de que o cliente só irá retornar se o produto for de boa qualidade.
- ✓ A essência pode ser substituída por óleo essencial, sempre que substituir utilize metade da quantidade indicada para essência de óleo essencial. Lembre-se de que o óleo essencial possui um valor mais alto de venda pela sua pureza e por suas ações terapêuticas, portanto, ao utilizar em seus sabonetes, este terá um maior valor de revenda.

FONTES:

1. <http://www.africanart.com.br/dicas/dicas4.htm>
2. <http://www.acesa.com/mulher/arquivo/artesanato/2003/10/8-sabonetes/truques.apl>
3. <http://www.paraffine.com.br/Dicas/sabonetes.asp#4>

4. Sugestões de Aplicações das Essências

- ✓ **Afodisiacos:** Canela, Cardamomo, Cistus, Coriandro, Cravo, Erva Doce, Eucalipto Globulos , Eucalipto Citriodora Glóbulos, Gengibre, Ho Leaf, Hortelã Pimenta, Hortelã Brasil, Jasmim, Manjericão, Néroli, Patchouli, Pau Rosa, Pimenta Negra, Rosa, Sálvia Esclareia, Sândalo, Verbena, Vetivert, Ylang Ylang.
- ✓ **Ansiedade (combatem):** Benjoin, Bergamota, Camomila Romana, Cedro, Gerânio, Grapefruit, Ho Leaf, Laranja, Lavanda, Mandarina, Manjericão, Manjerona, Néroli, Olíbano, Patchouli, Pau Rosa, Petitgrain, Rosa, Sândalo, Tomilho, Verbena, Ylang Ylang.
- ✓ **Calmantes:** Alecrim, Camomila Romana, Cedro, Cipreste, Citronela, Copaíba, Gengibre, Gerânio, Ho Leaf, Hortelã Pimenta, Hortelã Brasil, Laranja, Lavanda, Lemongrass, Limão Tahiti, Limão Siciliano, Louro, Mandarina, Manjerona, Néroli, Noz Moscada, Olíbano, Palmarosa, Patchouli, Pau Rosa, Petitgrain, Sálvia Esclareia, Sândalo, Tangerina, Verbena, Vetivert, Ylang Ylang.
- ✓ **Estimulantes:** Alecrim, Anis, Benjoin, Canela, Cardamomo, Cardamomo, Cedro, Cistus, Citronela, Coriandro, Cravo, Erva Doce, Eucalipto Globulos , Eucalipto Citriodora, Gengibre, Hortelã Pimenta, Hortelã Brasil, Junípero, Limette, Louro, Mandarina, Manjericão, Mirra, Noz Moscada, Olíbano, Patchouli, Pau Rosa, Petitgrain, Pimenta Negra, Pinho, Rosa, Tangerina, Tea Tree, Tomilho.

FONTE: <http://www.bysamia.com.br/tratamentos-ler3>

Imagens da capa: <http://aromasabonetes.arteblog.com.br/293437/7-ervas-super-protecao/> e <http://trivial-basico.blogspot.com/2008/06/sach-de-sagu.html>

Anotações