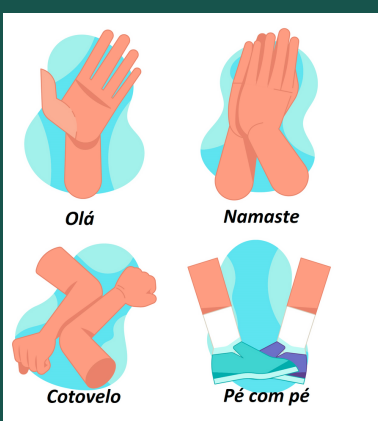


MEDIDAS DE PREVENÇÃO PARA O COVID 19

MANTER BOAS PRÁTICAS DE HIGIENE NA RUA:



- Utilizar outros métodos de saudação para cumprimentar as pessoas
- Lavar as mãos com água e sabão ou utilizar o álcool gel 70% como alternativa
- Não levar as mãos ao rosto, a boca e o nariz
- Evitar locais com aglomerações
- Ao chegar em casa, colocar as roupas para lavar, a máscara de proteção para desinfetar e, tomar banho

MANTER BOAS PRÁTICAS DE HIGIENE EM CASA:

- Higienizar as mãos frequentemente com água e sabão
- Desinfetar superfícies (maçanetas, mesas, corrimãos)
- Abrir janelas e portas para melhorar a ventilação
- Se possível, fornecer espaço protegido para membros vulneráveis da família e proteção adicional para os mesmos (Exemplo: idosos, pessoas com doenças crônicas: diabetes mellitus, hipertensão arterial, entre outros)



MANTER BOAS PRÁTICAS DE HIGIENE NO TRABALHO, REUNIÕES E VIAGENS:



- Fazer uso de videoconferências, quando possível
- Se forem realizadas reuniões, que sejam em espaços abertos e ventilados e com distanciamento entre os membros
- Usar máscara de proteção individual
- Higienizar as mãos quando possível ou, utilizar o álcool gel 70%
- Avaliar o risco de viagens de negócios

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA- ANVISA: ORIENTAÇÕES QUANTO AO USO DE SANEANTES E PRODUTOS DE HIGIENE COM AÇÃO ANTISSÉPTICA- 20/03/2020
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION- WWW.CDC.GOV



Autores : Áquilla dos Anjos Couto, Ana Carolina F. Lima Barbosa, Fernanda Rodrigues Bernarde, Leticia Marcelino S. Dias, Lorena Capeline, Marllos Brandão e Nathalie Quirino.

Ilustração do Logo: Lucas Garcia Alves

Tutores: Profa. Andrea Moraes Malinverni, Departamento de Patologia, EPM e Prof. Rodrigo Araldi, Departamento de Morfologia e Genética, EPM

Coordenadora do Curso Dia do DNA, 67 anos: Coronavírus, o ácido nucleico que parou o mundo: Profa. Gianna Carvalheira, Disciplina de Genética, Departamento de Morfologia e Genética, EPM, Unifesp

Colaboradores: Profa. Elizabeth Chen, Departamento de Morfologia e Genética, EPM, Profa. Ileana Rubio, Departamento de Ciências Biológicas, Campus Diadema, Profa. Lara M Q Araújo, Departamento de Medicina, EPM, Prof. Marcelo Afonso Vallim, Departamento de Ciências Biológicas, Campus Diadema e Prof. Sérgio Schenkman, Departamento de Microbiologia, Imunologia e Parasitologia, EPM